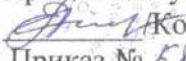
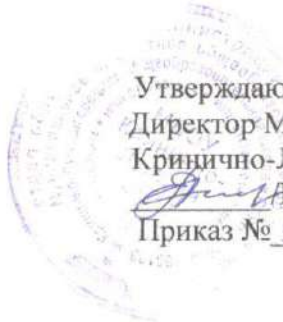


Принято
на педагогическом совете
МБОУ Кринично-Лугская СОШ
Протокол № 1
От 31.08.2022 г.

Утверждаю
Директор МБОУ
Кринично-Лугская СОШ

Приказ № 58 31.08.2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 5
по охране труда при проведении занятия
по физической культуре, спортивным и подвижным играм разновозрастной
группы кратковременного пребывания
МБОУ Кринично-Лугская СОШ

1. Общие требования охраны труда

К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, инструктажи и обучение по охране труда.

При проведении занятий должно соблюдаться расписание ООД, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- столкновения и удары в ходе игры;
- падения на мокром, скользком полу или площадке.

Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель обязан немедленно сообщить заведующему ДОО, оказать первую помощь пострадавшему.

В процессе занятий воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Проверить надежность установки и крепления стоек, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

Провести разминку, тщательно проветрить помещение.

3. Требования охраны труда во время занятий.

Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) воспитателя.

Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) воспитателя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом завхозу. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара в группе немедленно эвакуировать воспитанников через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре директору и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку помещения.

Тщательно проветрить группу.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.