**Уважаемые родители, педагоги, ученики!**

*f*

# Государственное бюджетное учреждение Ростовской области

центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи оказывает бесплатную психолого-педагогическую помощь детям, подросткам и их родителям, педагогическим работникам в преодолении широкого круга трудностей, связанных с развитием, обучением и воспитанием, а также со сложной жизненной ситуацией у несовершеннолетних.

Специалисты Центра помогут в решении вопросов:

-взросления и общения со сверстниками;

-обучения и общения с учителями;

-социально-психологической адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и расстройствами аутистического спектра (РАС);

-конфликтов, страхов, неуверенности в себе, «плохого» настроения;

-тревожного, агрессивного, зависимого поведения;

-переживания последствий психологической травмы, потери близкого человека;

-стрессовых состояний, связанных, в том числе с подготовкой к экзаменам (ГИА, ЕГЭ);

-профориентации, выбора профессии.

Специалисты проводят консультации как очно, так и в дистанционном режиме.

### Получить подробную информацию о консультациях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10.

Адрес: г.Ростов-на-Дону, ул. 13-я линия, 23.

Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту rostovgrant@yandex.ru или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!" ([http://www.ocpprik.ruD.](http://www.ocpprik.ruD/)

Уважаемые родители, педагоги, ученики!



В государственном бюджетном учреждении Ростовской области центр психолого-педагогической , медицинской и социальной помощи проводятся занятия с детьми и подростками с использованием инновационных компьютерных комплексов («Комфорт-ЛОГО»,

«Тимокко», «Волна», «Реакор»).

Занятия проводит психолог индивидуально в удобное для Вас время.

# Занятия помогут Вам:

## -стабилизировать нервно-психическое состояние;

-развить адаптационные возможности организма;

-сформировать навык преодоления жизненных трудностей;

-улучшить концентрацию внимания, память и работоспособность;

-научиться контролировать состояние тревоги и страха;

-справиться с психоэмоциональным напряжением, связанным, в том числе с подготовкой к экзаменам (ГИА, ЕГЭ) и учебными нагрузками;

-повысить стрессоустойчивость и учебную успеваемость;

-улучшить общение со сверстниками.

### Получить подробную информацию о занятиях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10.

Адрес: г.Ростов-на-Дону, ул.13-я линия, 23.

Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту rostovgrant@yandex. ru или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!"(http://www.ocpprik.ruD.

*Бланк направляющей организации, ведомства*

Директору ГБУ РО ЦШ1М и СП

**НАПРАВЛЕНИЕ**

ФИО родителя (законного представителя)/подростка

в связи с

Направление выдано гражданину лично: --------------

подпись

ФИО руководителя подпись

МП