

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРИНИЧНО-ЛУГСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ПРИНЯТО

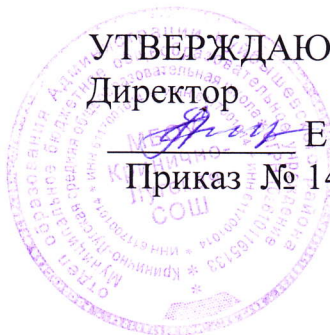
протокол заседания
педагогического совета школы
№ 1 от « 30 » августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 **Е.А.Коломейцева**

Приказ № 140 от 30.08.15



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Кринично-Лугской СОШ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, ст. 30 п. 2, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015, Уставом МБОУ Кринично-Лугской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Кринично-Лугской СОШ (далее – организация).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-11-х классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей- 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора организации.

2.6. Обучение в организации ведется в одну смену:

- в 1 – 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый;

- с января по май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в организации начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в организации не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 класс (I полугодие)

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	08.30	09.05	20 минут
2	09.25	10.00	20 минут
3	10.20	10.55	Динамическая пауза 40 мин
4	11.35	12.05	

1 класс (II полугодие), 2-4 классы

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	08.30	09.10	10 минут
2	09.20	10.00	10 минут
3	10.10	10.50	10 минут
4	11.00	11.40	20 минут
5	12.00	12.40	20 минут

5-11 классы

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность
перемены			
1	08.30	09.10	10 минут
2	09.20	10.00	10 минут
3	10.10	10.50	10 минут
4	11.00	11.40	20 минут
5	12.00	12.40	20 минут
6	13.00	13.40	10 мин
7	13.50.	14.30	10 минут

- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.12. В организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.13. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-9 классы), «Технологии» (5-9 классы), а также по «Информатике и ИКТ», «Физике», «Химии» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы: при наполняемости 20 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью, а также при изучении других предметов.
- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в организации проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 3.3. Сроки каникул определяются годовым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.