Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Кринично-Лугская средняя общеобразовательная школа

Учебный материал по физической культуре 5 класса для самостоятельного изучения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание, номер параграфа, страницы | Количество часов на изучение | Контроль знаний (тесты, онлайн тестирование и др.) |
| §6. Лёгкая атлетика  стр.80-81 | 1 | 1.Выделить бег на короткие дистанции.. |
| §6. Лёгкая атлетика  стр.82-83 | 1 | 1.Выделить бег на длинные дистанции. |
| §6. Лёгкая атлетика.  стр. 83-84 | 1 | 1.Выполнить упражнения для улучшения техники бега(рис 25) |
| §6. Лёгкая атлетика.  стр. 84-87 | 1 | 1.Выполнить упражнения для улучшения техники прыжков стр. 87 |
| §6. Лёгкая атлетика.  стр. 88-89 | 2 | 1.Выполнить упражнения для улучшения техники метания стр.89, рис. 32 |
| §6. Лёгкая атлетика  Стр. 90 | 1 | 1.Ответить на вопросы на стр.90 |

Учитель Ласавская Т.В. тел. 89281564442 Эл.почта: lasavskayat@mail.ru

Заместитель директора по УВР А.В.Лазарева

Телефон школы: 88634835430