**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**КРИНИЧНО-ЛУГСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

протокол заседания Директор

педагогического совета школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Коломейцева

№ 1 от « » августа 2015 г. Приказ № от 30.08.15

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ Кринично-Лугской СОШ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, ст. 30 п. 2, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015, Уставом МБОУ Кринично-Лугской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Кринично-Лугской СОШ (далее – организация).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-11-х классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей- 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора организации.

2.6. Обучение в организации ведется в одну смену:

- в 1 – 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый;

- с января по май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в организации начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в организации не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

**1 класс (I полугодие)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер урока** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Длительность**  **перемены** |
| 1 | 08.30 | 09.05 | 20 минут |
| 2 | 09.25 | 10.00 | 20 минут |
| 3 | 10.20 | 10.55 | Динамическая пауза 40 мин |
| 4 | 11.35 | 12.05 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**1 класс (II полугодие), 2-4 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер урока** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Длительность**  **перемены** |
| 1 | 08.30 | 09.10 | 10 минут |
| 2 | 09.20 | 10.00 | 10 минут |
| 3 | 10.10 | 10.50 | 10 минут |
| 4 | 11.00 | 11.40 | 20 минут |
| 5 | 12.00 | 12.40 | 20 минут |

**5-11 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Номер урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность |
| перемены |  |  |  |
| 1 | 08.30 | 09.10 | 10 минут |
| 2 | 09.20 | 10.00 | 10 минут |
| 3 | 10.10 | 10.50 | 10 минут |
| 4 | 11.00 | 11.40 | 20 минут |
| 5 | 12.00 | 12.40 | 20 минут |
| 6 | 13.00 | 13.40 | 10 мин |
| 7 | 13.50. | 14.30 | 10 минут |

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12. В организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.13. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-9 классы), «Технологии» (5-9 классы), а также по «Информатике и ИКТ», «Физике», «Химии» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы: при наполняемости 20 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью, а также при изучении других предметов.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в организации проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

* 3часа физической культуры в неделю;
* спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
* физкультминутки на уроках;
* подвижные/динамические перемены;
* внеклассные спортивные занятия и соревнования;
* дни здоровья;
* прогулки на свежем воздухе.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. Сроки каникул определяются годовым календарным учебным графиком.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.